



# RETIRO VIAJE PROFUNDO

RESPIRA VIDA Y CONECTA CON TU SABIDURÍA INTERIOR

15 - 21 DE ABRIL 2024



ORGANIZADO POR:

MAURICIO GIL  
BREATH COACH  
FOUNDER AMARU INNER GROWTH ALLIANCE

# RETIRO VIAJE PROFUNDO

RESPIRA VIDA Y CONECTA CON TU SABIDURÍA INTERIOR

15 - 21 DE ABRIL 2024

DISFRUTA DE TI MISMO JUNTO A LA NATURALEZA  
EN UN RETIRO DE BIENESTAR DE 6 NOCHES CON  
TODO INCLUIDO EN LA SELVA ALTA PERUANA

Donde tendrás la oportunidad de desconectar de tu rutina diaria, y empezar a experimentar el poder sanador de tu propia Respiración y la Ayahuasca, además de tener acceso a actividades exclusivas de bienestar.

Tu inversión incluye:

- ✓ 2 CEREMONIAS DE AYAHUASCA
- ✓ 1 PURGA DE TABACO
- ✓ INTEGRACIÓN POST- CEREMONIA CON EL CHAMÁN JAVIER ZAVALA
- ✓ 3 SESIONES DE RESPIRACIÓN EXPANSIVA
- ✓ 4 SESIONES DE RESPIRACIÓN CONSCIENTE
- ✓ CÍRCULO DE SONIDOS
- ✓ 3 COMIDA VEGANAS ESPECIALIZADAS POR DÍA
- ✓ BAÑO DE FLORECIMIENTO
- ✓ ASISTENTE DE ENFERMERÍA DURANTE LA CEREMONIA DE AYAHUASCA
- ✓ 2 DÍAS DE DIETA CON PLANTAS MAESTRAS
- ✓ CAMINATA A AÑAKIWI
- ✓ EXFOLIACIÓN CON CACAO
- ✓ 6 NOCHES DE HOSPEDAJE EN CHIRAPAMANTA LODGE
- ✓ TRANSPORTE DESDE Y HACIA EL AEROPUERTO DE TARAPOTO

# HOSPEDAJE

DISTINTAS OPCIONES PARA TU EXPERIENCIA



## HABITACIÓN TRIPLE

\$999 & IMPUESTOS

PRECIO POR PERSONA. ESTA HABITACIÓN ESTÁ DISPONIBLE ACORDE AL AFORO DEL RETIRO O SI GUSTAS HOSPEDARTE EN LA PARTE ALTA DEL LODGE.

3 personas máximo. | Baños compartidos (3 duchas, 2 cubículos), fuera de la habitación. | Situado en la parte alta del albergue, junto a la Maloca (sala principal para las sesiones), a 10 minutos andando por un sendero montaña arriba.



## HABITACIÓN DOBLE 1

\$999 & IMPUESTOS

## HABITACIÓN DOBLE 2

\$999 & IMPUESTOS

PRECIO POR PERSONA

(Si deseas una habitación individual, pregunta por opciones)

Situadas en la casa principal del lodge. | Una de ellas disponible en el segundo piso con balcón privado. | Dos habitaciones dobles con una cama en la parte inferior y la otra en el segundo nivel de la habitación. | Dos habitaciones dobles con dos camas individuales.

# HOSPEDAJE

( CONTINUACIÓN )



## SUITE PRIVADA \$2200 & IMPUESTOS

Cama King o dos camas individuales | Balcón privado | Baño privado.  
- Precio por toda la habitación (2 personas máximo).  
Habitación más privada. | Ubicada en la parte baja del Lodge | Ideal para una persona o  
para una pareja o para dos amigos o amigas.

Este documento te proporcionará la información necesaria y te ayudará a responder a las preguntas más frecuentes sobre el retiro Viaje Profundo.

Recomendamos leer todas las páginas y ser conscientes del profundo respeto que sentimos por las Plantas Maestras implicadas y el resto de actividades de bienestar, debido a su naturaleza e intensa influencia que ejercen sobre nuestro ser.

# INTRODUCCIÓN

## PROPÓSITO

El retiro Viaje Profundo pretende ser una herramienta para despertar a un nuevo nivel de conciencia y comprensión de uno mismo, y de nuestro lugar en el universo. También es un puente de sanación personal para lograr una mayor claridad sobre el camino que cada uno debe tomar para liberar todo el potencial como ser humano. Este retiro implica el deseo de realización personal, yendo más allá del ego con el que hemos sido programados. Todos estamos interconectados: si uno sana, ayuda a sanar al otro.

El retiro Viaje Profundo tiene lugar en el albergue Chirapamanta, que en la lengua nativa quechua significa "Tierra del Arco Iris", situado en San Pedro de Cumbaza, a 30 minutos en coche de la ciudad de Tarapoto, en la selva alta peruana.

No es necesario tener experiencia previa en actividades similares para formar parte del retiro, pero sí ser consciente de la importancia e intensidad que el uso de Plantas Maestras conlleva en el crecimiento personal. Tenemos respeto por el origen y uso ancestral de estas plantas, en las que se incluye la Ayahuasca. Así, entendemos que funciona como un vínculo para ayudarnos a salir de programaciones mentales y emociones negativas como la culpa y el miedo, para abrir nuevas puertas a nuestro subconsciente, para unirnos con el espíritu omnisciente de la naturaleza y, así, establecer una nueva coherencia dentro de nosotros mismos, entre el corazón y nuestra mente.

Por lo tanto, el uso que se da a la Ayahuasca dentro del retiro responde a conocimientos que han sido utilizados durante siglos (si no milenios) y transmitidos por ayahuasqueros (chamanes) y culturas que conocían el poder de trascendencia de las Plantas Maestras para la transformación personal. De nuevo, la Ayahuasca es un puente para la sanación y evolución de cada persona.

Del mismo modo, las prácticas de Respiración Consciente persiguen el mismo camino de exploración interior: nuestra respiración es una herramienta muy útil para conectar con la unidad con una fuerza superior (que está dentro de nosotros), desbloquear emociones atrapadas y dirigir nuestra mirada hacia el interior. Y lo mismo ocurre con el Círculo de Sonidos, donde la vibración actúa sobre la materia de forma sutil y transformadora.

# FACILITADORES PRINCIPALES



## MAURICIO GIL

COACH DE RESPIRACIÓN Y MEDITACIÓN  
Fundador de Amaru Inner Growth Alliance

[Website](#)

[Instagram](#)

## JAVIER ZAVALA

AYAHUASQUERO Y PSICÓLOGO

[Lee las entrevistas a Javier](#)



# ACTIVIDADES



Durante el retiro se llevarán a cabo diferentes actividades relacionadas con el bienestar, la búsqueda y la sanación personal. Es importante saber que nadie está obligado a realizarlas si no quiere, pero recomendamos encarecidamente formar parte de cada una de ellas.

**\* Purga de tabaco: facilitada por Javier Zavala, chamán y psicólogo.**

Al inicio del retiro se realizará una purga con Tabaco para limpiar el organismo de toxinas. Será a través de la ingesta de esta Planta Maestra en forma líquida.

**\* Ceremonia de Ayahuasca: facilitadas por Javier Zavala, chamán y psicólogo.**

Durante el retiro habrá dos ceremonias de Ayahuasca, siempre con la guía del chamán Javier Zavala. Puedes saber más sobre Javier y la Ayahuasca en este enlace: [Blog Amaru Inner Growth Alliance](#)

**\* Dieta con Plantas Maestras: facilitada por Javier Zavala, chamán.**

Durante el retiro, durante dos días, se realizará la dieta con la mezcla de otras Plantas Maestras para el alineamiento energético del cuerpo, creando puentes de coherencia entre el corazón y el cerebro, y acentuando el estado meditativo e introspectivo de cada persona. La toma se realiza dos veces al día en forma líquida.

**\* Respiración Expansiva: facilitada por Mauricio Gil, Coach de Respiración y fundador de Amaru**

La herramienta principal será nuestra propia respiración, que nos conectará con la energía vital que sostiene la vida misma. Exploraremos distintas sensaciones a nivel físico, mental, emocional y de conexión personal. En las sesiones de Respiración Expansiva practicaremos meditación, técnicas de respiración muy activas y retención, así como visualización para expandir nuestra mente al fluir del momento presente, con la intención de conectar con nuestro propio corazón, símbolo de nuestra propia fuerza y energía pura de conexión, abundancia, y amor por nosotros mismos y el planeta.

Esta sesiones nos ayudarán a encontrar equilibrio, conectar con nuestras emociones, y liberar bloqueos y patrones mentales. Expandiremos nuestra percepción. Expandiremos nuestra consciencia.



# ACTIVIDADES

(CONTINUACIÓN)

**\* Respiración Consciente: facilitada por Mauricio Gil, Coach de Respiración y fundador de Amaru**

A través de nuestra respiración conectamos con la vida misma, con esa energía, esencia vital (Prana en la tradición yóguica, Qi en la tradición taoísta) que se nos ofrece y a la que accedemos con cada inhalación y exhalación. Al respirar conscientemente de una determinada manera, nuestra percepción y nuestra forma de experimentar la vida pueden cambiar (al igual que cuando nos sentimos de una determinada manera, respiramos de acuerdo con esa emoción).

Se trata de ser el piloto de nuestras emociones, no el pasajero.

Así, practicaremos distintas técnicas de respiración, como herramientas para expandir nuestra mente y abrir nuestro corazón para obtener un mayor conocimiento sobre nosotros mismos, el momento en el que nos encontramos y el mundo que nos rodea. Nos abre la oportunidad de percibir las formas más sutiles de nuestro cuerpo, además de las evidentes.

**\* Círculo de Sonidos: facilitado por Javier Quintana y Claudia Olivares, fundadores de Chirapamanta**

En el Círculo de Sonidos se utilizarán diferentes instrumentos de distintas culturas (como quena, cuencos tibetanos, didyeroo, entre otros). Cada instrumento vibra a una frecuencia diferente y conecta con los distintos centros energéticos del cuerpo. Apoyado en la cimática (la forma en que la vibración actúa sobre la materia), el Círculo de Sonidos permite entrar en un estado de relajación profunda (estado alfa), teniendo una mayor apertura mental y emocional y una profunda experiencia en estado meditativo.

**\* Baño de Florecimiento: facilitado por Claudia Olivares.**

Uso de diferentes flores y plantas medicinales para energizar el cuerpo y la mente a través de aromas sutiles y propiedades curativas, y definir una nueva intención de vida y dejar ir lo que ya no aporta para el crecimiento personal.

**\* Exfoliación de Cacao: facilitada por Claudia Olivares.**

Uso de diferentes flores y plantas medicinales para energizar el cuerpo y la mente a través de aromas sutiles y propiedades curativas.

**\* Trekking a la quebrada de Añakiwi (sujeto a cambios).**

Un trekking de una hora y media a la quebrada Añakiwi a través de la montaña en la selva alta, para conectar con la naturaleza y apreciar nuestro contacto con ella. También, será una forma de renovar nuestro asombro a la Madre Naturaleza. Nos detendremos en el río Cumbaza, dentro de una quebrada muy íntima para meditar. (Dificultad: Intermedio)

# UBICACIÓN



El retiro se celebrará en Chirapamanta Lodge, que cuenta con todo lo necesario para llevar a cabo las actividades del retiro, y será para uso exclusivo de Viaje Profundo. El lodge es ecológico y, como parte de su filosofía basada en la permacultura, todos los retretes son secos. Es decir, no utilizan agua, sino aserrín, que posteriormente se manipula para transformarlo en compost. No hay servicio de lavandería.

Chirapamanta Lodge está ubicado en San Roque de Cumbaza, a 40 minutos en auto de la ciudad de Tarapoto, en la parte alta del río Cumbaza y en la zona de amortiguamiento del Área de Conservación Regional Cordillera Escalera, por lo que el albergue está rodeado de naturaleza pura, lo cual es muy beneficioso para realizar las prácticas de mejor manera y colocarse en un estado mental de recogimiento. Hay que tener en cuenta que para acceder a la sala principal donde se desarrollarán las sesiones, así como a la habitación compartida para tres personas, es necesario subir por un camino de tierra, aproximadamente 10 minutos, por lo que habrá un poco de exigencia física.

El albergue también dispone de electricidad y agua caliente. Internet está disponible. En sí, lo mejor es desconectarse de todos los dispositivos electrónicos para que el cuerpo y la mente no tengan distracciones innecesarias durante el trabajo que se realiza en el retiro. Así, también es una gran oportunidad para reducir la ansiedad que pueden generar estos dispositivos, para alejarse del mundo exterior y de la rutina a la que estamos acostumbrados.

Durante el retiro, se recomienda no salir de las instalaciones de Chirapamanta e ir al pueblo, debido al intercambio energético que puede producirse con otras personas. La dieta con las Plantas Maestras requiere soledad e introspección y debe realizarse con el debido respeto. En caso de que alguien necesite algo esencial de la ciudad, puede coordinarse con el albergue para hacer el pedido.

Puedes ver más sobre Chirapamanta y los alojamientos en la página web de Amaru.

# ALIMENTACIÓN



Desde la llegada a Chirapamanta Lodge, toda la comida (con suministros locales) correrá por nuestra cuenta y será preparada por Chirapamanta Lodge. Debido a la naturaleza del retiro, la comida será vegana, sana y deliciosa: habrá un chef especializado en comida vegana. De esta manera nos aseguramos de que el cuerpo esté más abierto para recibir el efecto de las Plantas Maestras y todas las actividades de crecimiento interior implicadas.

Es importante saber que la comida ha sido supervisada por el chamán y se servirá tres veces al día.

# PREPARACIÓN MENTAL Y EMOCIONAL

Es necesario entender que el retiro está destinado a personas que gocen de buena salud, y no pretende sustituir ningún tipo de tratamiento que puedan estar siguiendo. Como se trata de un retiro de mucha contemplación interior y suspensión de la rutina diaria, lo ideal es ponerse en la mentalidad adecuada. Es decir, saber que habrá un cambio de alimentación durante los días del retiro (para aquellos que no llevan una dieta vegana o vegetariana), y que se recomienda no salir de Chirapamanta (salvo emergencias) para proteger el propósito de soledad que el retiro requiere.

Además, la purga de Tabaco puede ser incómoda, ya que puede traer a la conciencia viejos patrones negativos del cuerpo y la mente, además de los vómitos de limpieza que conlleva la purga. Esto se debe a que es una desintoxicación del cuerpo físico, pero también del cuerpo sutil. Por ello, se recomienda estar solo durante los días que dure el retiro, y sólo compartir con el resto de participantes en talleres grupales o en momentos en los que se compartan experiencias.

Una vez inscrito o inscrita en el retiro, es necesario realizar la dieta tradicional que requiere la Ayahuasca, al menos 7 días antes de la llegada a Tarapoto. Es decir, no consumir azúcar procesada (presente en casi todos los alimentos que uno encuentra en el supermercado), no comer animales, no tener relaciones sexuales, no consumir alcohol (y cualquier otra droga) y evitar cualquier tipo de medicina que no sea natural. Todos estos puntos son recomendaciones, en aras de una experiencia más completa y profunda. Cuanto más limpio el cuerpo y la energía, menos bloqueos para recibir las enseñanzas de la Ayahuasca y conectar más profundamente con las prácticas de Respiración.

Recomendamos eliminar cualquier idea preconcebida que se pueda tener sobre la Ayahuasca y sólo informarse de fuentes de garantía, y no de la mucha desinformación que abunda en Internet. Aunque actualmente haya más información sobre las Plantas Maestras, todavía hay mucha que es sesgada, con una mirada estigmatizada y poco investigada. Por lo tanto, recomendamos un poco de literatura para una mejor comprensión de la Ayahuasca, y otras lecturas relacionadas con un cambio de consciencia individual y colectiva.

- ~ La Serpiente Cósmica, Jeremy Narby.
- ~ La Llave de la Inmortalidad, Brian C. Muraresku.
  - ~ Sólo Respira, Dan Brule.
  - ~ Supernatural, Joe Dispenza.
- ~ Despertando el Kundalini, Edward Lawrence.
  - ~ El Poder de la Intención, Wayne Dyer.
- ~ El Libro Tibetano de la Vida y la Muerte, Sogyal Rimpoche.

# RECOMENDACIONES DE VIAJE

\* San Roque de Cumbaza tiene un clima agradable. La temperatura oscila, por lo general, entre los 18 (por la noche/mañana) y los 30 grados centígrados (durante el día). Aunque, cuando llueve o empieza el "friaje" (ola de frío), la temperatura puede bajar un poco más. Al ser selva alta, también es probable que pueda haber lluvia.

\* Esta es una pequeña lista de lo que podrías llevar como equipaje:

Ropa de primavera, una chaqueta por si hace frío y pantalones ligeros, pantalones de algodón, bañador, sandalias, botas de trekking, gafas de sol, visera, crema solar, repelente de insectos (en la selva los mosquitos son más persistentes que en otras zonas), una linterna pequeña, poncho de lluvia, un cuaderno para que puedas anotar tus pensamientos y descubrimientos, zapatos de agua, shorts, traje de baño.

\* Viaja ligero. Como no se trata de un viaje turístico tradicional, no es necesario llevar muchas cosas: una maleta pequeña debería bastar. Lleve ropa cómoda (para las actividades y la estancia, la mejor opción es la ropa de algodón), incluidos trajes de baño.

\* Si es posible, recomendamos traer tu propio mat de Yoga para las sesiones de Respiración.

## SEGURO DE VIAJE

Se recomienda tener un seguro médico para cualquier emergencia, ya que no nos haremos responsables de cualquier problema de salud o accidente durante el retiro. Tarapoto es una ciudad que cuenta con todo lo necesario en caso de una emergencia mayor.

Durante las sesiones de Ayahuasca habrá una asistente de enfermería, por si fuera necesaria cualquier asistencia. Sin embargo, tenga en cuenta que las sesiones y todas las actividades del retiro son seguras y nos aseguramos de que el trabajo con las Plantas Maestras se realice adecuadamente, con la seriedad y respeto que se merecen.

# PASAJES AÉREOS

**Lima - Tarapoto - Lima:** Debido a que el retiro se inicia por la mañana, por favor toma el vuelo de StarPerú, que parte de Lima a las 7:15 AM, o el de LATAM a las 6:30 AM, para que todo el grupo llegue junto y no te pierdas ninguna actividad del retiro. Starperu es más económico que LATAM. Asimismo, reserva tu pasaje de regreso a Lima por la tarde, y que el retiro terminará a las 2pm, luego del almuerzo del domingo 1 de octubre.

También puedes llegar el día anterior al retiro, así podrás descansar mejor y familiarizarte con el lugar. Ten en cuenta que si llegas un día antes, el recojo del aeropuerto, la noche extra y la alimentación será aparte de lo que se incluye en el retiro. Sin embargo, se hará un precio especial para esos servicios extras. Si decides hacer esto, por favor, házmelo saber con anticipación para ver disponibilidad de hospedaje en el Lodge.

Nosotros nos encargaremos de ti desde tu llegada al aeropuerto de Tarapoto y los días que dure el retiro. Si deseas quedarte más días después de finalizar el retiro, será por tu cuenta.

Aquí te dejo los vuelos recomendados. El primero es de Lima - Tarapoto, y el segundo de Tarapoto - Lima. El más económico de ambos es el indicado para tus vuelos.

<b>Salida:</b> 07:10:00 hrs. <b>Llegada:</b> 08:25:00 hrs. Duración del vuelo: 01 hrs. 15 mins. Internacional Jorge Chávez Lima Cadete FAP Guillermo del Castillo Paredes Tarapoto	<b>Codigo de vuelo:</b> 3115 <b>Compañía:</b> StarPerú LIM > TPP	<input type="radio"/> <b>USD 54.00</b> Clase: M 9 últimos asientos Condiciones ▾	<input type="radio"/> <b>USD 78.00</b> Clase: X 9 últimos asientos Condiciones ▾	<input type="radio"/> <b>USD 119.00</b> Clase: L 9 últimos asientos Condiciones ▾
--	--	---	---	--

<b>Salida:</b> 17:20:00 hrs. <b>Llegada:</b> 18:30:00 hrs. Duración del vuelo: 01 hrs. 10 mins. Cadete FAP Guillermo del Castillo Paredes Tarapoto Internacional Jorge Chávez Lima	<b>Codigo de vuelo:</b> 3161 <b>Compañía:</b> StarPerú TPP > LIM	<input type="radio"/> Sin tarifas	<input type="radio"/> <b>USD 42.00</b> <del>USD 60.00</del> Clase: Q 9 últimos asientos Condiciones ▾	<input type="radio"/> <b>USD 57.40</b> <del>USD 82.00</del> Clase: X 9 últimos asientos Condiciones ▾	<input type="radio"/> <b>USD 119.00</b> Clase: L 9 últimos asientos Condiciones ▾
--	--	-----------------------------------	---	---	--

# CLÁUSULA DE SALUD

Todos los participantes son responsables de su propia salud y de las decisiones que tomen al respecto. Cada persona viaja y decide tomar las Plantas Maestras por su cuenta y riesgo.

No recomendamos en absoluto dejar de tomar pastillas o cualquier medicamento que pueda estar tomando como parte de otro tratamiento. Este retiro está hecho para personas que se encuentren en óptimo estado de salud, y será el chamán quien dará el visto bueno de aceptación para cada persona que desee asistir al retiro.

Además, se deberá rellenar un documento confidencial con información sobre tu salud mental y física (se enviará por separado), que sólo será leído por el chamán y los organizadores. Es necesario informar si se está tomando algún medicamento, ya que las drogas pueden interferir con el propósito de las Plantas Maestras, salvo contraindicación del chamán. Además, en el cuestionario también se indicará cuál es el propósito personal de querer asistir al retiro.

Si en caso estés en algún tratamiento con pastillas, el chamán dará la indicación si es que se puede continuar con la toma de estas para la ceremonia de Ayahuasca.

# POLÍTICA DE CANCELACIÓN

## CANCELACIÓN DE VUELOS

Entendemos que nadie reserva con la intención de cancelar o posponer su retiro, pero ocurren cosas inesperadas, por lo que le rogamos que contrate un seguro de cancelación de viaje una vez que haya hecho su reserva.

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN

La política de cancelación que se detalla a continuación está diseñada para proteger tanto a los organizadores como a los asistentes a los retiros (actuales y futuros).

### CANCELACIÓN iniciada por el participante

Tenga en cuenta que no habrá reembolsos ni descuentos por llegar tarde, salir antes, cancelaciones de vuelos, retrasos en el viaje o enfermedad. Si cancela su participación en el retiro por cualquier motivo, se aplicará la política de cancelación que figura a continuación, sin excepciones. Nos gustaría poder compensar a la gente por circunstancias imprevistas, pero hemos incurrido en gastos que una vez pagados no podemos reembolsar.

### POLÍTICA DE CANCELACIÓN.

Sólo si podemos reasignar su habitación a otro participante tendrá derecho a recibir un reembolso del 80%. De lo contrario, también tendrá la opción de transferir el pago íntegro de su retiro a otro retiro disponible más adelante.

Por último, no nos haremos responsables de ningún gasto en el que se incurra como billetes de avión, pérdida de días de trabajo y/u otros gastos relacionados con la preparación de su viaje.

Si en caso hubiesen razones coyunturales que impidiesen la realización del retiro (hechos políticos, sociales o medio ambientales), el cupo del retiro se guardará para el siguiente retiro disponible.

Por favor, ponerse en contacto directamente con Mauricio Gil para cualquier pregunta.

Al separar su cupo para su participación en el retiro, se aceptan estas condiciones.



# CONOCE MÁS SOBRE EL RETIRO

[Retiro Viaje Profundo - Amaru Inner Growth Alliance's Website](#)

[Video: El Propósito de la Ayahuasca](#)

(con el chamán Javier Zavala)

[Video: Hablemos sobre la Ayahuasca](#)

(Mauricio Gil habla de su experiencia personal al respecto)

[Entrevistas con el chaman Javier Zavala](#)

Conoce más sobre el organizador y facilitador principal:

[Mauricio Gil](#)

Breath Coach & founder of Amaru Inner Growth Alliance

GRACIAS Y ESPERO PODER SER PARTE DE  
TU VIAJE DE CRECIMIENTO INTERIOR

Para más información:  
WhatsApp: +51 914999420  
[mauriciogilba@gmail.com](mailto:mauriciogilba@gmail.com)